

KOHTLA-JÄRVE JÄRVE VENE GÜMNAASIUM

KINNITAN

Svetlana Vladimirova
Direktor

«___» märts 2018

M E N Ü Ü

19. – 23. märts 2018

	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE	
	Koolipiim		Koolipiim		Koolipiim		Koolipiim		Koolipiim	
Eine	Neljaviijahelbepuder	150 g	Riisihelbepuder	150 g	Kaerahelbepuder	150 g	Präänik		Hirsipuder	150 g
	Sepik, õun		Sepik		Sepik		Tee, porgand		Sepik	
Lõuna	Kodune hakkotlet	75 g	Heeringas hapukoorega	60/30 g	Hapuoblikasupp	250 g	Kanašnitset	75 g	Seapraad	90 g
	Makaronid	200 g	Ahjukartul	200 g	Kohupiima-kirsivaht	150 g	Sõmer riis	200 g	Hautatud juurviljad	200 g
	Kaste, salat	50/80 g	Toorsalat	80 g	Võileib singiga	60 g	Kaste, toorsalat	50/80 g	Soola kurk	40 g
	Tee sidruniga, leib	200/35 g	Mahlajook, leib, puuvili	200/35/1 tk	Kakao, leib	200/35 g	Kompott, leib	200/35 g	Tee, leib, puuvili	200/35/1 tk

26. – 29. märts 2018

	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE	
	Koolipiim		Koolipiim		Koolipiim		Koolipiim			
Eine	Kaerahelbepuder	150 g	Mannapuder	150 g	Riisihelbepuder	150 g	Hirsipuder	150 g		
	Sepik		Sepik, pirn		Sepik, porgand		Sepik			
Lõuna	Guljašš	100 g	Pikkpoiss	100 g	Peedisupp	250 g	Aurutatud lõhefilee	80 g		
	Makaronid	200 g	Keedetud kartul	200 g	Pannkoogid	150 g	Kartulipüree	200 g		
	Toorsalat	80 g	Kaste, toorsalat	50/80 g	Kondenspiim	30 g	Toorsalat	80 g		
	Jogijogurt, leib, puuvili	200/35/1 tk	Kissell, leib	200/35 g	Kohv piimaga, leib	200/35 g	Morss, leib, puuvili	200/35/1 tk		

Nadezhda Shumskaya
Peakokk